

# Domino

s'Hus am Kirchplatz

**01.04. Wollkorb**  
**MO** Domino  
 14.30 - 16.00<sup>h</sup>  
 freiw. Spenden

**03.04. English club (6)**  
**MI** Domino  
 14.30 - 15.15<sup>h</sup>

**08.04. Kinesiologie „Sprechen Sie zellisch“**  
**MO** Domino  
 19.30<sup>h</sup>

**09.04. Offenes Singen: „Trio Saroja“**  
**DI** Sozialzentrum  
 15.00 - 16.00<sup>h</sup>

**10.04. English club (7)**  
**MI** Domino  
 14.30 - 15.15<sup>h</sup>

**11.04. Ich in meinem Körper (1)**  
**DO** Domino  
 8.45 - 9.45<sup>h</sup>  
 und 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

**12.04. Kino vor Ort: „Die Wunderübung“**  
**FR** Domino . 19.30<sup>h</sup>  
 Tickets beim Bürgerservice

**16.04. Wanderung für Pilgerfrauen und Pilgermänner**  
**DI** Pfarrkirche Frastanz  
 7.30<sup>h</sup>

**16.04. Zischtig Morga: „Altes Land“ (Dörte Hansen)**  
**DI** Domino . 9.00 - 10.30<sup>h</sup>  
 Beitrag: € 21,- für 3 Vormittage

**24.04. English club (8)**  
**MI** Domino  
 14.30 - 15.15<sup>h</sup>

**24.04. Italienisch-Hock**  
**MI** Haus der Begegnung  
 19.00 - 20.45<sup>h</sup>

**25.04. Ich in meinem Körper (2)**  
**DO** Domino  
 8.45 - 9.45<sup>h</sup>  
 und 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

**02.05. Ich in meinem Körper (3)**  
**DO** Domino  
 8.45 - 9.45<sup>h</sup>  
 und 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

**03.05. Handpuppen-Theater „Die Froschkönigin“**  
**FR** Domino  
 15.00 - 15.30<sup>h</sup>

**06.05. Wollkorb**  
**MO** Domino  
 14.30 - 16.00<sup>h</sup>  
 freiw. Spenden

**08.05. English club (9)**  
**MI** Domino  
 14.30 - 15.15<sup>h</sup>

**09.05. Ich in meinem Körper (4)**  
**DO** Domino  
 8.45 - 9.45<sup>h</sup> und  
 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

**10.05. Wort&Klang „Heiter, weiter“**  
**FR** Domino  
 19.30<sup>h</sup>

**14.05. Offenes Singen: „Franz & Sigi“**  
**DI** Sozialzentrum  
 15.00 - 16.00<sup>h</sup>

**15.05. English club (10)**  
**MI** Domino  
 14.30 - 15.15<sup>h</sup>

**16.05. Ich in meinem Körper (5)**  
**DO** Domino  
 8.45 - 9.45<sup>h</sup>  
 und 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

**17.05. Kino vor Ort: „Eine bretonische Liebe“**  
**FR** Domino . 19.30<sup>h</sup>  
 Tickets beim Bürgerservice

**21.05. Zischtig Morga: „Acht Berge“ (Paolo Cognetti)**  
**DI** Domino  
 9.00 - 10.30<sup>h</sup>

**03.06. Pilgernd in den Sommermorgen**  
**MO** 6.00<sup>h</sup>

**03.06. Wollkorb**  
**MO** Domino  
 14.30 - 16.00<sup>h</sup>  
 freiw. Spenden

**04.06. Offenes Singen „Johann & Kunibert“**  
**DI** Sozialzentrum  
 15.00 - 16.00<sup>h</sup>

**05.06. Pilgernd in den Sommermorgen**  
**MI** 6.00<sup>h</sup>

**07.06. Pilgernd in den Sommermorgen**  
**FR** 6.00<sup>h</sup>

**25.06. Zischtig Morga: „Herr Kato spielt Familie“**  
**DI** Domino  
 9.00 - 10.30<sup>h</sup>

**Mehr Infos** zu den Veranstaltungen erfahren Sie im **monatlichen Newsletter**, auf [www.dominofrastanz.org](http://www.dominofrastanz.org), im **Domino-Büro**, unter [www.bibliothekfrastanz.at](http://www.bibliothekfrastanz.at) und in der **Bibliothek!**

### Bitte vormerken !!

#### Theaterwerkstatt für Kinder (zw. 8 - 12 Jahren)

Im vergangenen Sommer gab es zum ersten Mal in Frastanz eine Theaterwerkstatt für Kinder mit Saskia Vallazza und Sabine Hennig... im August geht es weiter. Die Kinder werden spielerisch ins Bewegungs-, Rollen- und Improvisationsspiel, in Stimme und Sprache eingeführt. Eine kleine Aufführung am Freitagnachmittag beschließt die Woche. Sichern Sie Ihrem Kind einen Platz.

**Anmeldungen** werden jetzt schon im Domino entgegen genommen. Zu den Inhalten der Theaterwerkstatt können Sie diese website besuchen [www.saskiaundsabine-theater.at](http://www.saskiaundsabine-theater.at).

#### Ferien ohne Kofferpacken



Diese besonderen Ferientage werden auch heuer wieder im Sommer durchgeführt. Anfragen und Informationen im Domino

#### Babysitterkurs



Für alle ab 14: du hast Interesse bei Familien gegen ein Taschengeld zum Babysitten eingesetzt zu werden? Domino plant einen neuen Ausbildungslehrgang. Melde dich im Domino an!

#### Englisch-Hock für Erwachsene



Ab Herbst ist ein Englisch-Hock für Erwachsene mit Mag. Christine Marshall geplant. Interessenten können sich jetzt schon im Domino melden.

#### Domino dankt für die Unterstützung und Zusammenarbeit:



#### Wo und wie sind wir erreichbar?

Das Haus Domino ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Busstation Gemeindeamt: 5 Min., Bahnhof Frastanz: 15 Min. An- und Abreisezeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (für Bus Nr. 73 und Bahn Feldkirch-Bludenz) finden Sie unter: [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

#### Bezahlung der Kurse

Wir bitten die Kurs-Teilnehmenden per Banküberweisung zu bezahlen. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor dem Veranstaltungstermin verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 Prozent der Kurskosten. Bei einer späteren Abmeldung besteht kein Anspruch auf Refundierung, es sei denn, Sie vermitteln eine(n) Ersatzteilnehmer/ in. Annahme von WIGE-Gutscheinen; freier Eintritt für Besitzer/innen des Passes „Hunger auf Kunst & Kultur“

#### Babysitterdienst

Ein Arztbesuch, ein Friseurtermin, ein Treffen mit Freundinnen .... Babysitter helfen gerne aus. Infos bei Evi Tiefenthaler: Tel 0660 2332455



# Domino

s'Hus am Kirchplatz

## Kino vor Ort

Unter dem Titel „Kino vor Ort“ werden einmal monatlich ausgewählte europäische Filme gezeigt.

Termine: Freitag, 12.04. / 17.05.  
12.04. „Die Wunderübung“  
17.05. „Eine bretonische Liebe“  
jeweils 19.30 h im Domino

Organisation: Kulturausschuss der Marktgemeinde Frastanz

Karten oder nähere Informationen dazu in der Bürgerservicestelle der MG Frastanz (05522-51534, buergerservice@frastanz.at) oder an der Abendkassa.



## Handpuppen-Spiel

„Die Froschkönigin“ - Es war einmal eine Prinzessin, die fühlte sich sehr unglücklich und einsam; sie sehnte sich nach einem Prinzen, doch dann tauchte ein Frosch mit Krone auf und dann... Lass' dich verzaubern und komm' mit ins Märchenland!

Termin: Freitag, 03.05.  
15.00 - 15.30 h (für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung)

Beitrag: € 3,50 / Person

Leitung: Angelika Heinzle-Denifle, Anna Egger, Johanna Kieber, Barbara Dobler  
gemeinsame Veranstaltung mit der Bibliothek Frastanz und dem Land Vorarlberg



## Ich in meinem Körper (für Frauen)

Bewegungsstunden für Beckenboden, Wirbelsäule und Wohlbefinden in Verbindung mit gezielten Atemübungen.

Termine: Donnerstag, 11.04. bis 16.05. (5 Einheiten: € 35.-)  
08.45 - 9.45 h, 10.00 - 11.00 h

Leitung: Isolde Vonach (Physiotherapeutin)  
Anmeldung im Domino



## Wanderung für Pilgerfrauen und Pilgermänner

„Pilgern, sich von Geistkraft be-weg-en lassen“. Alle, die Gottes Kraft im Bewegen spüren wollen, sind zur Pilgerwanderung in der Karwoche von Frastanz nach Übersaxen herzlich eingeladen. Pilgernd und betend stimmen wir uns auf das Osterfest ein.

Termin: Dienstag, 16.04.  
7.30 h Pfarrkirche Frastanz  
Leitung: Marie-Luise Decker (Pilgerbegleiterin)  
Beitrag: € 18.- (excl. Pilgersuppe und Busfahrt)  
Anmeldung bis 10.04.;  
in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Vorarlberg



## Gartenspaziergang

Unser Garten - ein Ort der Erholung, der Arbeit, des Pflanzens und Erntens, Raum für Hobby und kreativer Entfaltung, ein Platz zum Verweilen und Genießen... Im Juni öffnen wieder zwei Frastanzer Hobbygärtner/innen ihre Gartentüren und laden Interessierte zur Begegnung und zum Austausch ein.

Termin: Mittwochnachmittag im Juni (Termin wird noch fixiert)  
Leitung: Elke Schmid



## Italienisch-Hock

Einmal im Monat unterhalten wir uns zu einfachen Themen in italienischer Sprache. Es gibt viel Zeit für Konversation, ohne dabei die Grammatik zu vernachlässigen.

Termine: Mittwoch, 24.04.  
19.00 - 20.45 h im Haus der Begegnung  
Leitung: Dr. Annelies Koller



## Wollkorb

Willkommen in der Strickeria!  
Unser Motto - freche Muster, flotte Nadeln, luftige Maschen, verschlungene Zöpfe, spannende Stunden, lebendiger Austausch.

Termine: Montag, 01.04. / 06.05. / 03.06.  
14.30 - 16.00 h im Domino  
Beitrag: freiwillige Spenden  
Leitung: Team Domino



## Zischtig Morga

Wir treffen uns einmal monatlich zu unserem Austausch über Bücher. Im Jahresthema „das Leben in Büchern“ erfahren wir vom geglückten, vom sorgenvollen, vom gelungenen, vom schicksalsschweren Leben anderer.

Termin: Dienstag, 16.04. / 21.05. / 25.06.; jeweils 9.00 - 10.30 h im Domino  
16.04. „Altes Land“ (D. Hansen)  
21.05. „Acht Berge“ (P. Cognetti)  
25.06. „Herr Kato spielt Familie“ (M.M. Flasar)

Beitrag: € 21,- für drei Vormittage; ein Vormittag € 8,50  
Anmeldung: bis 10.04.  
Leitung: Christl Stadler, Bibliothekarin



Mit freundlicher Unterstützung von



## Wort&Klang „Heiter, weiter“

Ein humoristischer Abend für Menschen, die Freude am Weiter-, Tief- und Querdenken haben. Die Schauspielerin Renate Bauer liest Texte von Tucholsky, Kishon, Torberg, ... - musikalisch begleitet vom Blockflöten-Quartett „La Rocaille“ (Kammermusik vom Mittelalter bis zur Moderne). Ein Abend mit reizvoller Kombination von Musik und Texten.

Termin: Freitag, 10.05.  
19.30 h im Domino  
Beitrag: € 7.- / € 4.- ermäßigt  
Eine gemeinsame Veranstaltung mit der Bibliothek Frastanz



## Kinesiologie - „Sprechen Sie zellisch?“

Wie können wir den Körper auf schnelle Art und Weise wieder ins Gleichgewicht bringen? Körper, Geist und Seele bieten eine Einheit und werden in der Kinesiologie ganzheitlich betrachtet. Ein Informationsabend mit Judith Fussenegger, Frastanz (Praxis Wandelbar, Frastanz).

Termin: Montag, 08.04.  
19.30 h im Domino  
Beitrag: € 7.- / € 4.- ermäßigt  
Leitung: Judith Fussenegger



## Offenes Singen

„Singen macht glücklich“  
Schenken Sie sich selbst eine Stunde Glück und kommen Sie zum monatlichen gemeinsamen Singen. Liederhefte in Großschrift erleichtern das Mitsingen!

Termine: Dienstag, 09.04. / 14.05. / 04.06.  
09.04. Trio Saroja  
14.05. Franz & Sigi  
04.06. Johann und Kunibert  
jeweils 15.00 - 16.00 h im Sozialzentrum  
Leitung: Margit Zerlauth



## Pilgernd in den Sommermorgen

An drei Sommermorgen sind wir mit Pilgerschritten den Geräuschen, den Gerüchen, dem aufwachenden Leben auf der Spur. Unsere Wege führen uns zu Kapellen in unserer Pfarre.

Termine: Montag, 03.06. / Mittwoch 05.06. / Freitag, 07.06.  
6.00 h, am Freitag gibt es abschließend ein kleines Frühstück im Domino  
Leitung: Marie-Luise Decker (Pilgerbegleiterin)  
Beitrag: € 20.- / für alle drei Wanderungen inkl. Frühstück  
Anmeldung bis 27.05. im Domino

